



SALIDA AL MULHACEN 2016

El día 18 de junio tendremos la subida al Mulhacen por segundo año.

La salida la haremos en bus desde Eroski a las 6:00 horas, hasta Capileira donde estaremos media hora por si alguien necesita comprar agua, bocatas o lo que desee.

La ruta que nos lleva desde Capileira hasta el refugio de Poqueira son unas 6 horas donde pasaremos la noche, esta ruta de subida es exigente por lo que el personal tiene que tener una buena forma física, ya que subimos en 10KM unos 1100 metros de desnivel +, el refugio se encuentra a 2500 metros. Haremos una parada para comer y hacer fotos.

El día 19, nos levantaremos a las 7:00 y bajaremos a desayunar ya con la mochila arreglada y con todas nuestras pertenencias ya que no volvemos al refugio.

La ruta es de unas 3 horas aproximadamente, en el refugio se pueden comprar bocatas y agua para la travesía.

Una vez en la cima, estaremos como una media hora, para bajar por el sendero de las siete lagunas y las chorreras negras hasta Trévez donde estará el bus esperándonos para la vuelta a Cartagena, como tendremos tiempo suficiente, el que quiera puede degustar los platos típicos alpujarreños en el pueblo, como es el plato alpujarreño.

PRECIOS DEL REFUGIO PARA 2016

| | FEDERADOS FEDME | NO FEDERADOS |
|--------------------|-----------------|--------------|
| PERNOCTA | 8,50 € | 17,00 € |
| DESAYUNO | 4,50 € | 5,50 € |
| CENA | 12,00 € | 17,00 € |
| BOLSA PICNIC | 10,00 € | 11,00 € |
| AGUA MINERAL 1,5 L | 2,00 € | 2,00 € |
| DUCHA CALIENTE | 2,00 € | 2,00 € |

La cena no es obligatoria, cada uno se la puede llevar y hay un comedor para ello.

A todos los inscritos se os mandara la información de prendas y utensilios para la ruta.

Vocal de montaña.
Pedro Exposito.